

SEZGİ PSİKOLOJİ

Mesleğe İlk Adım: Staj Programı



MESLEĞE İLK ADIM: STAJ PROGRAMI

1. BÖLÜM

Programın amaçları



2. BÖLÜM

Programın haftalık
içerik detayları ve programa
dair bilgilendirmeler



3. BÖLÜM

Eğitmenlerin
özgeçmişleri



1. BÖLÜM

PROGRAMIN AMAÇLARI

PROGRAMIN AMAÇLARI

Katılımcının;

- Çocuk, ergen ve yetişkin alanlarında; klinik gözlem/görüşme becerileri ve bataryaları elde etmesi
- Birçok ekol ve çalışma alanına yönelik tamamlaması gereken alanları farketmesi
- İlişkisel psikoterapi perspektifinde dinamik ekole dair bilgi sahibi olması
- Bilişsel davranışçı terapi ve psikodinamik ekole yönelik çalışma alanlarını deneyimlemesi ve gözlemlemesi.



- Danışanın psikoterapi sürecindeki ihtiyaçlarını anlayabilmesi (hangi tedavi yöntemlerinin kullanılacağını, danışanın hangi kişilik örgütlenmesine sahip olduğunu, ne kadar süre terapiye devam edebileceği gibi konularda bu bilgileri gözlemleyebilme becerisi kazanması).
- Meta-düşünsel yaklaşımın edinilmesi,
- Aktarım, karşı-aktarım ve direnci yönetme becerisi elde edilmesi,
- Seanslarda dirençle karşılaştığında nasıl hareket edeceğini belirlemesi,
- Kendi ihtiyaçlarını belirlemesine ışık tutması (bir terapist adayının dışarıdan kendisine bakabilme kapasitesini arttırmasını hedeflemesi).
- Klinikteki çalışmaların yanı sıra çeşitli çalışma alanlarını da keşfedip kendi sürecinde kullanması için desteklenmesi.
- Terapistliği süresince kendisini gölgeleyebilecek çeşitli konuları bireysel seans aracılığıyla işleme.



2. BÖLÜM

PROGRAMIN HAFTALIK İÇERİK DETAYLARI VE PROGRAMA DAİR BİLGİLENDİRMELER

PROGRAMIN HAFTALIK İÇERİK DETAYLARI

1. HAFTA

- Tanışma
- Role - Play Eşleşmeleri ve Kura Çekimi
- Vaka Sunumlarına Yönelik Kura Çekimi
- Bitirme Sunumlara Yönelik Bilgilendirme
- İlgili Alanlarına Yönelik Spesifik Alanlarda Uzmanlardan Bilgi Edinme (Adli ,Endüstri, Gelişim ve Klinik)
- Temel Okumaların Verilmesi
- Dökümanların Paylaşımı
- Kontrat Yapılandırma, Uygulama ve Seanslara Dahil Edilemeyecek Danışanları Belirleme
- Psikodinamik Perspektifte Kişilik Örgütlenmelerini Tanıma
- Vaka Sunumlarına Yönelik Psikodinamik Perspektifte Anamnez Alma ve Formülasyon Oluşturma
- İlişkisel Psikoterapi Yaklaşımını Tanıma
- Ergenlerde Öykü Alma (Anamnez) ve Formülasyon Oluşturma
- Ergenlerde Aktarım, Karşı Aktarım ve Direnci Yönetebilme Becerisi Kazanma
- Ergenlerde Ebeveyn Danışmanlığı
- Yetişkinlerde Öykü Alma (Anamnez) ve Formülasyon Oluşturma
- Yetişkinlerde Aktarım, Karşı Aktarım ve Direnci Yönetebilme Becerisi Kazanma
- Ekollere Yönelik Müdahale Yöntemleri
- Ölçeklerin Seanslarda Kullanımı
- Klinik Gözlem



PROGRAMIN HAFTALIK İÇERİK DETAYLARI

2. HAFTA



- Çocuklarda Öykü Alma (Anamnez) ve Formülasyon Oluşturma
- Oyun Terapilerine Dair Bilgilendirme
- Çocuklarla Çalışırken Aileyi Sürece Dahil Etme
- Çocuklarda En Sık Görülen Davranış Sorunları Hakkında Bilgilendirme
- Çocuklarda Gelişim Aşamalarını Değerlendirme
- Çocuklarda Psikodinamik Formülasyon Oluşturma
- Çeşitli Patolojilere Yönelik Terapist ve Danışan Olarak Role - Play Çalışmalarının Uygulanması ve Uygulamaya Yönelik Grup Süpervizyonu
- Seans Gözlemi ve Değerlendirilmesi *
- OKB / Madde Bağımlılığı Webinarları
- Webinar ve Okumalara Yönelik Soru-Cevap Oturumu
- Vaka Tartışmaları ve Tartışılan Vakalar Üzerine Süpervizyon
- Stres ve Kaygı Anlarında Güvenli Alan Egzersizinin Kullanımı ve Uygulama Örneği
- Seans Gözlemi ve Değerlendirilmesi*
- Klinik Gözlem

*Seans Katılımları Danışanların Durumlarına Göre Değişiklik Gösterebilmektedir.

PROGRAMIN HAFTALIK İÇERİK DETAYLARI

3. HAFTA

- Çeşitli Patolojilere Yönelik Terapist ve Danışan Olarak Role-Play Çalışmalarının Uygulanması ve Uygulamaya Yönelik Grup Süpervizyonu
- Seans Gözlemi ve Değerlendirilmesi*
- Yeme Bozukluğu ve DEHB Webinarları
- Vaka Tartışmaları ve Tartışılan Vakalar Üzerine Süpervizyon
- Webinar ve Okumalara Yönelik Soru-Cevap Oturumu
- Stres ve Kaygı Anlarında Nefes ve Gevşeme Egzersizi Kullanımı ve Uygulama Örneği
- Seans Gözlemi ve Değerlendirilmesi*
- Klinik Gözlem



*Seans Katılımları Danışanların Durumlarına Göre Değişiklik Gösterebilmektedir.

PROGRAMIN HAFTALIK İÇERİK DETAYLARI

4. HAFTA



- Çeşitli Patolojilere Yönelik Terapist ve Danışan Olarak Role-Play Çalışmalarının Uygulanması ve Uygulamaya Yönelik Grup Süpervizyonu
- Seans Gözlemi ve Değerlendirilmesi*
- Çocukların Psikoseksüel ve Psikososyal Gelişim Dönemlerinin Davranış ve Gelişime Etkisi
- Çocuklarda Ebeveyn Danışmanlığı
- Katılımcılarla Kendilerini Tanımalarına Yönelik Bir Seans Yapılması
- Katılımcılarla Kendilerini Tanımalarına Yönelik Bir Seans Yapılması
- Katılımcılardan Psikodinamik Perspektifte Bir Vakaya Yönelik Anamnez Alma ve Formülasyon Oluşturmalarına Yönelik Sunumları
- Vaka Formülasyonunda Çok Kültürlü Değerlendirmeler
- Klinik Gözlem

*Seans Katılımları Danışanların Durumlarına Göre Değişiklik Gösterebilmektedir.

PROGRAMIN HAFTALIK İÇERİK DETAYLARI

5. HAFTA (EK HAFTA)

- Katılımcılardan Psikodinamik Perspektifte Bir Vakaya Yönelik Anamnez Alma ve Formülasyon Oluşturmalarına Yönelik Sunumları
- Bitirme Sunumları
- Kendi Metaforunu Oluşturma Etkinlikleri



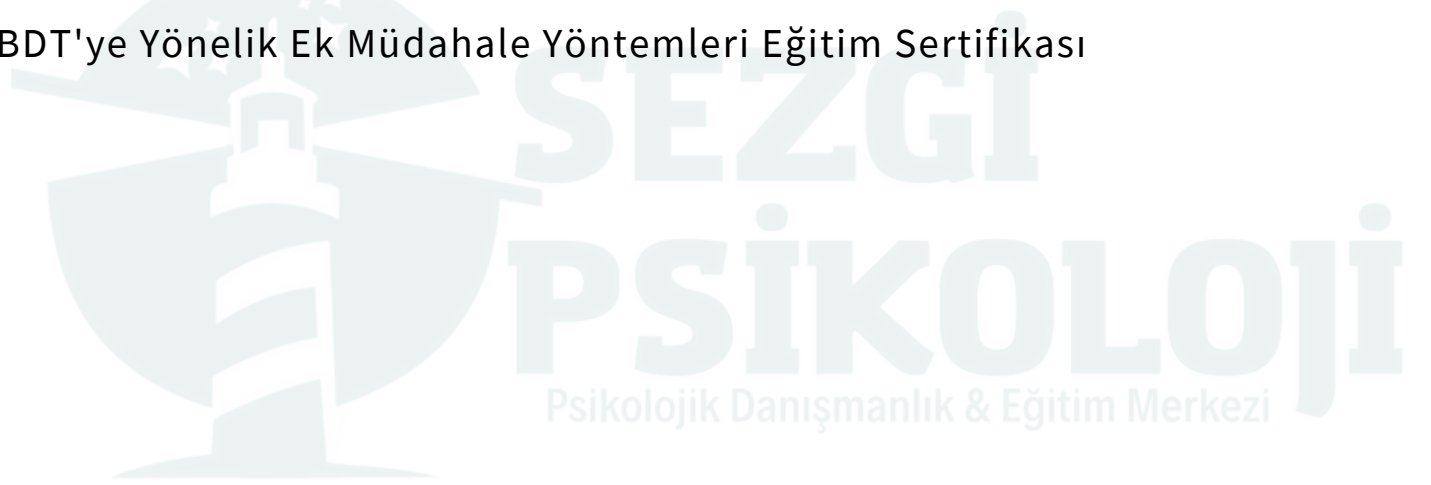
NOTLAR

- **Mesleğe İlk Adım Staj Programı** Her Hafta Cumartesi ve Pazar Günleri, 10:00-18:30 Saatleri Arasında Yapılacaktır. Bu Program Toplamda Bir Ay (10 gün) Sürecek Bir Staj Programıdır.
- **Kimler katılabilir?:** 3. Ve 4. Sınıf Psikoloji ve Pdr Öğrencileri, Yüksek Lisans Öğrencileri ve Bu Alanların Mezunlarına Yöneliktir.
- Zorunlu Staj Programı Yerine **Geçmemektedir.**
- 10 Gün (85 Saat) Mesleğe İlk Adım Staj Programını Tamamlayanlara **Staj Tamamlama Sertifikası** Verilecektir.
- Programın %20'den Fazlasına Mücbir Sebepler Dışında Katılmayanlara Staj Tamamlama Sertifikası Verilmeyecektir.
- Programı Tamamlayan Katılımcının Eğitim Hayatı Boyunca Mentörlük Desteği ve Süpervizyon Desteği Sağlanacaktır.
- Ücret: tl'dir. (lütfen bilgi alınız) Programın başlamasına iki hafta kalana kadar yapılan ödemelerde, %10 erken kayıt indirimini uygulanmaktadır. Buna ek olarak, öğrencilere özel %5 bir indirim daha vardır.
- Ödeme Programı Staj Sonuna Kadar Yayılabilir.
- Program toplam **9** kişiyle sınırlandırılacaktır.
- Program **yüz yüze** Bostancı ofisimizde yürütülecektir.



PROGRAM SONUNDA VERİLECEK SERTİFİKALAR

- **Staj Tamamlama Sertifikasına** ek olarak,
- Çocuklarda Öykü Alma ve Psikodinamik Vaka Formülasyonu Eğitim Sertifikası
- Ergen ve Yetişkinlerde Öykü Alma ve Psikodinamik Vaka Formülasyonu Eğitim Sertifikası
- Psikoterapide İlişkisel Yaklaşım Eğitim Sertifikası
- Klinik Süpervizyon (20 saat)
- Klinik Gözlem ve Görüşme Becerileri Eğitim Sertifikası
- BDT'ye Yönelik Ek Müdahale Yöntemleri Eğitim Sertifikası



3. BÖLÜM

EĞİTMENLERİN ÖZGEÇMİŞLERİ



KL. PSK. MERT AIN

1992 İstanbul doğumludur. 2016'da Maltepe Üniversitesi İngilizce psikoloji bölümünden, 2020'de Acıbadem Üniversitesi Klinik Psikoloji tezli yüksek lisans programından mezun olmuştur. Psikanalitik yönelimli bu programı onur derecesiyle tamamladıktan sonra BDT'ye yönelik eğitimlerini de almıştır. Uluslararası Sokak Çocukları Koalisyonunda Türkiye'yi temsil etmekte olan, Sokakta Yaşayan ve Çalışan Çocuklar için Uygulama ve Araştırma Merkezi (SOYAÇ) projesinde bir yıl boyunca gönüllü psikolog olarak çalışmıştır.

İki yıl boyunca süren staj programlarını GATA ve Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları hastanelerinde; çocuk ergen psikiyatri, kadın-erkek psikoz, ÇAMATEM - AMATEM ve TRSM birimlerinde tamamlamıştır. Işın eğitim kurumlarında üç sene boyunca devam eden çalışmalarının yanı sıra klinik alanda psikoterapi hizmetleri vermeye devam etmiştir. Psikodinamik perspektifte, 550 saatlik teori ve süpervizyonları içeren eğitim programını tamamlamış, Türk Silahlı Kuvvetleri'nde bir yıl boyunca uzman klinik psikolog olarak görev almıştır.

2022 yılından itibaren kendi ofisi olan "Sezgi Psikoloji" Bostancı'da ve kurumsal firmalarda ergen ve yetişkinlerle ilişkisel perspektifte bilişsel-davranışçı ve psikodinamik ekollerde bireysel terapi yapmakta ve süpervizörlük görevini sürdürmektedir.



KL. PSK. TUĞÇE ŞAHİN

1993'te İstanbul'da doğmuştur. 2016'da Maltepe Üniversitesi İngilizce psikoloji bölümünden mezun olmuş ve 2019 yılında Üsküdar Üniversitesi Klinik Psikoloji Master programını tamamlamıştır. Uluslararası Sokak Çocukları Koalisyonunda Türkiye'yi temsil etmekte olan, Sokakta Yaşayan ve Çalışan Çocuklar için Uygulama ve Araştırma Merkezi (SOYAÇ) projesinde bir yıl boyunca gönüllü psikolog olarak çalışmıştır. NP İstanbul Beyin Hastanesi'nde, Üsküdar Çocuk Üniversitesi'nde, Adalet Bakanlığı'nda ve çeşitli anaokullarında stajyer psikolog olarak görev almıştır.

İlişkisel, bütüncül ve psikodinamik perspektifte, 550 saatlik teori ve süpervizyonları içeren eğitim programının yanı sıra oyun terapisi, filial terapi, Bilişsel Davranışçı Terapi, Kişiler Arası Danışmanlık ve Çözüm Odaklı Terapi eğitimini tamamlamıştır. Özel bir anaokulunda üç yıl boyunca anaokulu psikologluğu ve ebeveyn danışmanlığının yanı sıra çeşitli kliniklerde terapistlik yapmaya devam etmiştir.

2022 yılından itibaren kendi ofisi olan "Sezgi Psikoloji" Bostancı'da çocuk, ergen ve yetişkinlerle çeşitli ekollerde oyun terapisi ve bireysel psikoterapi yapmaktadır.



KL. PSK. BAHATTİN GÖKTAN

1970 yılında Kdz Ereğli de dünyaya gelen Bahattin GÖKTAN, İstanbul Üniversitesi, Psikoloji bölümünden 1991 yılında mezun oldu , Marmara Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık Yüksek Lisans Bölümünde uzmanlığını tamamladı. Ayrıca, Klinik Psikoterapi ve Aile/evlilik danışmanlığı alanında, toplam 3000 saati aşkın yetkinlik eğitimlerine katıldı.

Bahattin GÖKTAN 1998-2009 yılları arasında kamu ve özel sektöre bağlı kurumlarda psikolojik danışmanlık merkezi yöneticiliği yaptıktan sonra, 2009 yılında emekli olarak Sezgi Danışmanlık Merkezini kurdu. Bahattin GÖKTAN evli ve iki çocuk babasıdır.

Bahattin GÖKTAN'ın Aldığı Mesleki Eğitimler

- ✓ Aile Terapisi
- ✓ Evlilik Terapisi (Leslie S Greenberg, Kanada Duygu Odaklı Çift Terapisi)
- ✓ Kişilik Bozuklukları Psikoterapisi (Psikoterapi Enstitüsü)
- ✓ Aktarım Odaklı Psikoterapi (Otto Kernberg, ABD)
- ✓ Süre Sınırlı Dinamik Psikoterapi (Hanna Levonsen; ABD)
- ✓ Psikodinamik Psikoterapi (Psikoterapi Enstitüsü)
- ✓ Grup Terapisi

- ✓ Art Terapi
- ✓ Psikiyatri Kliniğinde Psikoterapi Uygulamaları (Gata Psikiyatri Servisi)
- ✓ Madde Bağımlılarına Yönelik Psikoterapiler
- ✓ Çocuk ve Gelişim Psikolojisi
- ✓ Eğitim Sürecinde Psikolojik Destek
- ✓ Travmaya Müdahale
- ✓ Hipnoz Uygulamaları
- ✓ EMDR Eğitimi
- ✓ Grup Yönetimi
- ✓ Etkili İletişim Grup Çalışması
- ✓ Psikolojik testler
- ✓ Krize Müdahale
- ✓ Çözüm Odaklı Terapi:
- ✓ Stresle Başa Çıkma

SEZGİ PSİKOLOJİ

İLETİŞİME GEÇİN



0216 206 03 96



info@sezgipsikoloji.com

ZİYARET EDİN



Altın-tepe Mahallesi,
İstasyon Yolu Sokak, 7/A
Maltepe/İSTANBUL

TAKİP EDİN



www.sezgipsikoloji.com



@sezgipsikoloji



@sezgipsikoloji



@sezgipsikoloji